

CODUL CORPULUI

DEBLOCAREA CAPACITĂȚII CORPULUI
TĂU DE A SE VINDECA SINGUR

DR. BRADLEY NELSON

Traducerea din limba engleză: Cristian HANU

ADEVĂR  DIVIN

Brașov, 2023

CUPRINS

Cuvânt înainte	xiii
Invitație	xv
PARTEA I. PRINCIPIILE DE BAZĂ	
Capitolul 1. O introducere în Codul corpului	3
Capitolul 2. Ce este Codul corpului?	21
Capitolul 3. De ce dă rezultate Codul corpului?	38
PARTEA A II-A. APLICAREA CODULUI CORPULUI	
Capitolul 4. Răspunsuri	77
Capitolul 5. Mecanismul Codului corpului	111
PARTEA A III-A. HARTA CODULUI CORPULUI	
SECȚIUNEA 1. ENERGII	
Capitolul 6. Energiile emoționale	129
Capitolul 7. Energiile posttraumatice	143
Capitolul 8. Alergiile și ideile	148
Capitolul 9. Energiile ofensive	159
SECȚIUNEA 2. AGENȚII PATOGENI	
Capitolul 10. Agenții patogeni	175
SECȚIUNEA 3. CIRCUITELE ȘI SISTEMELE	
Capitolul 11. Circuitele	199
Capitolul 12. Organele	207

Capitolul 13. Glandele	227
Capitolul 14. Sistemele fiziologice	244
Capitolul 15. Deconectările	263

SECȚIUNEA 4. ALINIERILE GREȘITE

Capitolul 16. Alinierea greșită ale sistemului osos	273
Capitolul 17. Alinierea greșită ale țesuturilor moi	282

SECȚIUNEA 5. TOXINELE

Capitolul 18. Gestionarea toxinelor	291
Capitolul 19. Metalele grele	294
Capitolul 20. Otrăvurile biologice	303
Capitolul 21. Toxinele din alimente	311
Capitolul 22. Toxinele din medicamente și droguri recreaționale	320

SECȚIUNEA 6. NUTRIȚIA ȘI STILUL DE VIAȚĂ

Capitolul 23. Nutriția	335
Capitolul 24. Stilul de viață	343

PARTEA A IV-A. CUM SĂ SCHIMBĂM LUMEA

Capitolul 25. Aspecte de luat în considerare	359
Capitolul 26. Lucrul cu persoane de toate vârstele	372
Capitolul 27. Lucrul cu animalele	390
Capitolul 28. Lucrul cu relațiile	400
Capitolul 29. Crearea unei lumi mai bune	409

Anexa 1. Certificarea în sistemul Codul corpului și alte informații	415
Anexa 2. Link-uri și resurse	417
Anexa 3. Definiții	423
Mulțumiri	429

Capitolul 1

O INTRODUCERE ÎN CODUL CORPULUI

Medicina viitorului va fi o medicină energetică, a frecvențelor de vibrație.

– ALBERT EINSTEIN

Deși trăim într-o epocă a incertitudinii, am totuși o veste bună pentru tine. Pre-tutindeni în jurul nostru există lucruri pe care nu le putem numi altfel decât miraculoase. Oameni simpli, la fel ca tine și ca mine, reușesc să îi ajute pe cei dragi să iasă din stări de depresie și de anxietate, să se vindece de diverse boli cronice, să scape de dureri și așa mai departe. Oamenii par să aibă astăzi acces la lumină și la adevăr într-o măsură nemaîntâlnită până recent. Cândva, arta vindecării era limitată la profesioniștii cu o educație superioară specializată. La ora actuală acest lucru nu mai este adevărat. În ultimele decenii au apărut o serie de metode simple și eficiente de vindecare și de transformare naturală, care nu au nimic de-a face cu medicina occidentală. Aceste metode inovative nu se bazează pe un produs farmaceutic nou sau pe un tip diferit de abordare chirurgicală, ci se folosesc de noile înțelegeri oferite de fizica cuantică, de neurobiologie și de epigenetică, pentru a numi doar o parte din aceste noi domenii. Pornind de la această perspectivă nouă, oamenii încep să trateze în sfârșit organismul fizic ca pe un câmp energetic complex, așa cum și este.

Indiferent cu ce obstacole te confrunți, lucrurile se pot schimba oricând. Poate că ești epuizat din cauza unor dureri fizice care nu par să se mai aline. Poate că îți sare foarte repede „muștarul”, după care te simți epuizat emoțional. Poate că ai parte de relații stresante și care nu îți oferă nicio satisfacție, sau poate că ai primit un diagnostic care îți se pare lipsit de orice speranță. Te asigur însă că indiferent cu ce problemă te confrunți, există soluții, inclusiv pentru a te vindeca.

Personal, sunt plin de entuziasm, dar și de smerenie, ori de câte ori văd o mamă care a reușit să își vindece copilul de astm, un bunic care își învață nepoții cum să scape de starea de anxietate sau o femeie care își ajută prietena să își vindece o durere de genunchi. Am cunoscut inclusiv oameni care și-au ajutat animalele de companie să își recapete sănătatea. Pe parcursul acestei cărți îți voi explica un proces foarte simplu de eliminare a dezechilibrelor interne care pot cauza stres, dureri și boli, care pot bloca relațiile bazate pe iubire ce conduc la satisfacție și care te împiedică să fii cea mai bună variantă a ta.

În prima mea carte, intitulată *Codul emoțiilor*, am explicat maniera în care mintea subconștientă – acest sine interior cu o inteligență cvasi-infinită – știe practic totul în privința „bagajului emoțional” pe care îl cari cu tine. *Codul emoțiilor* îți prezintă o cale prin care îți poți identifica și elimina emoțiile rămase captive în interiorul psihicului tău, care îți perturbă întreaga viață și dă naștere unei multitudini de simptome fizice, psihice și emoționale.

În ultimele trei decenii am lucrat cu oameni de toate vârstele, care sufereau de cele mai variate boli, afecțiuni și simptome. În tot acest timp am descoperit că mintea subconștientă știe întotdeauna motivele reale ale suferinței persoanei în cauză. Ea cunoaște foarte bine emoțiile rămase captive care produc dureri fizice, generează boli sau blochează succesul; ba chiar și pe cele moștenite de-a lungul mai multor generații, cărora le-au sabotat succesiv viața.

Imensul succes de care s-a bucurat *Codul emoțiilor* s-a datorat în cea mai mare măsură faptului că acesta i-a învățat pe oameni cum să se racordeze la mintea lor subconștientă, cum să îi pună întrebări și cum să primească cu ușurință răspunsuri, astfel încât să preia controlul asupra stării lor de sănătate prin identificarea și eliberarea emoțiilor captive.

Codul corpului merge încă și mai departe, învățându-te cum să îți accesezi mintea subconștientă pentru a corecta orice alte tipuri de dezechilibre cu care te confrunți. Este foarte important să înțelegi că aceste dezechilibre reprezintă cauzele ascunse ale tuturor simptomelor tale fizice, psihice și emoționale.

Mintea subconștientă îți cunoaște nu doar bagajul emoțional, ci și toate celelalte dezechilibre din viața ta. Spre exemplu, ea știe foarte bine dacă îți lipsește o anumită substanță nutritivă de care are nevoie organismul tău pentru a putea funcționa la capacitate optimă. La fel, ea știe dacă suferi de o infecție de grad redus care îți secătuieste energia fizică, ori o aliniere greșită a unui os minuscul din craniul tău, care ar putea fi cauza secretă a migrenelor tale. Mintea subconștientă știe foarte bine dacă alergiile tale sunt cauzate de o plombă dentară cu mercur care ți-a fost pusă în copilărie ori de un alt metal greu care îți împovărează ficatul.

Astfel de dezechilibre sunt extrem de comune. Din fericire, ele sunt la fel de ușor de identificat și de rezolvat, iar atunci când sunt corectate, corpul are o capacitate incredibilă de a-și recăpăta sănătatea și de vitalitatea.

Sistemul numit *Codul corpului* a fost special conceput pentru a te ajuta să îți „deco-difici” și să îți corectezi dezechilibrele, care reprezintă cauzele profunde ale problemelor tale. Acesta conține o cunoaștere atotcuprinzătoare a factorilor care te îmbolnăvesc, folosindu-se de legile fizicii cuantice pentru a crea o stare de echilibru acolo unde descoperă un dezechilibru. Dacă sunt aplicate cu iubire și cu o atitudine focalizată, aceste legități te ajută să navighezi în interiorul corpului tău pentru a descoperi ce nu este în regulă acolo, făcând ajustările și corecțiile necesare pentru a-ți recăpăta sănătatea.

Foarte mulți oameni la fel ca tine au aplicat cu succes *Codul corpului* pentru a-și rezolva diferite probleme precum durerile de cap recurente, durerile de ceafă, de spate, de genunchi, sindromul tunelului carpian, astmul, greața de dimineață, fibromialgia, sindromul oboselii cronice, problemele digestive, infertilitatea, depresia, anxietatea, singurătatea, amintirile dureroase, conflictele relaționale, atacurile de panică, tulburarea de stres posttraumatic (TSPT), tulburările alimentare, fobiile, problemele cu banii și tendința de autosabotare, ca să numim doar o mică parte dintre ele. Vestea bună este că rezolvarea acestor probleme este mult mai ușoară decât ai putea crede. Mai mult decât atât, de cele mai multe ori nu este nevoie să folosești produse farmaceutice toxice sau operații chirurgicale.

Atunci când am scris această carte, mi-am propus să te învăț principiile unei metode noi de a-ți îngriji sănătatea și de a avea grijă de tine. Toate răspunsurile pe care le cauți există deja în interiorul tău. Tot ce trebuie să faci tu este să îți pui întrebările corecte. Chiar dacă ai fost bolnav decenii la rând și ți se pare că ai epuizat toate opțiunile posibile, acest adevăr a existat dintotdeauna în interiorul tău. Dacă vei continua să citești această carte, vei descoperi cum poți găsi acest adevăr.

Imaginează-ți că ai acces direct la cea mai avansată bază de date medicale din lume, care ți-ar putea oferi răspunsurile „corecte” la orice problemă de sănătate la care te-ai putea gândi. Apoi imaginează-ți că te folosești de aceste răspunsuri pentru a te ajuta (pe tine, dar și pe toți cei dragi ai tăi) să depășești obstacolele din calea vindecării tale, pentru a-ți îmbunătăți viața în ansamblul ei și pentru a-ți trăi toate experiențele într-o stare energetică mai vibrantă. Mai mult decât atât, imaginează-ți că ai putea produce astfel de efecte oriunde te-ai afla în lume, fără să te afli neapărat într-un contact fizic cu persoana pe care încerci să o vindeci! Ei bine, acest lucru nu numai că este într-adevăr posibil, dar chiar se întâmplă în fiecare zi, căci mii de oameni din întreaga lume au învățat deja această metodă simplă de vindecare energetică.

De ce am avea însă nevoie de ea? La urma urmelor, sistemul nostru medical „de ultimă oră” are cei mai buni și mai bine pregătiți profesioniști medicali, miliarde de dolari fiind cheltuite anual pentru a-i susține. Cu siguranță, ei dețin toate răspunsurile referitoare la afecțiunile care ne macină... Ei bine, lucrurile nu stau chiar așa. Din păcate, oamenii moderni nu numai că se bucură într-o măsură din ce în ce mai mică de o stare de bine fizică și psihică, dar par să piardă din ce în ce mai frecvent bătălia cu boala. Un studiu recent a arătat că procentul populației globului care nu a avut niciodată probleme de sănătate este mai mic de 5%!

DE CE MAI EXISTĂ ÎNCĂ ATÂTEA PROBLEME DE SĂNĂTATE?

Cu siguranță, ceva nu este în regulă cu actualul sistem de îngrijire a sănătății. Se estimează că numai în anul 2014, circa 150 de milioane de americani (adică 47% din populația totală a țării) sufereau de cel puțin o boală cronică¹, urmând ca acest număr să crească (potrivit proiecțiilor făcute) la 157 de milioane până în anul 2020.

Statele Unite cheltuiesc anual cea mai mare sumă de bani dintre toate țările lumii pentru sănătate (în 2017, această sumă era de 9.237 USD / persoană²). Și totuși, americanii trăiesc mai puțin și suferă de o incidență mai mare a bolilor decât locuitorii altor 16 țări dezvoltate.

Erorile medicale și folosirea greșită ori supradozele de medicamente cu prescripție medicală sunt două din principalele cauze ale mortalității în Statele Unite. Multe din operațiile chirurgicale realizate de medici sunt măsuri drastice și nu neapărat necesare. Statele Unite cheltuiesc un procent mai mare din bugetul țării pentru sistemul de îngrijire a sănătății decât orice altă țară din lume, dar speranța de viață este cea mai mică, iar rata sinuciderilor este cea mai mare în comparație cu toate celelalte națiuni industrializate.

Realitatea este că toți acești bani pe care îi cheltuim nu ne oferă vreo stare mai bună de sănătate sau vreo fericire mai mare. Potrivit unui studiu, Statele Unite ocupă locul 17 în rândul celor mai bogate țări din lume în ceea ce privește starea de sănătate a populației³.

¹ <https://www.americanactionforum.org/research/chronic-disease-in-the-united-states-a-worsening-health-and-economic-crisis/>

² <https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2017/04/20/524774195/what-country-spends-the-most-and-least-on-health-care-per-person>

³ <https://www.theatlantic.com/health/archive/2013/01/new-health-rankings-of-17-nations-us-is-dead-last/267045/>

Eu am ajuns să cred că dr. Benjamin Rush, unul din semnatarii Declarației de Independență a Statelor Unite, a dat dovadă de premoniție atunci când a declarat că:

Dacă nu vom introduce Libertatea Medicală în Constituție, va veni o vreme în care medicina se va organiza și va deveni o dictatură sub acoperire ce va restricționa arta vindecării la o singură clasă de oameni și de companii, negând aceste privilegii celorlalți cetățeni și transformându-se astfel într-o veritabilă Bastilie a științei medicale.

Din păcate, exact așa s-au petrecut lucrurile, iar predicția lui s-a adevărit într-un **totul**, cel puțin în Statele Unite ale Americii.

De ce suferă americanii de o sănătate atât de precară, deși cheltuiesc mai mulți bani **pe** sistemul de îngrijire a sănătății decât orice altă țară din lume? Unde greșesc ei? Una **din** cauze este aceea că medicina se focalizează îndeosebi asupra simptomelor, nu asupra **cauzelor** bolilor, iar acest mod de a trata organismul este cu totul inefficient.

În mintea celor mai mulți oameni, simptomele reprezintă însăși problema, așa că **ele** trebuie să fie suprimate. Marea majoritate a medicamentelor produse de companiile **farmaceutice** au drept scop suprimarea simptomelor.

Cei mai mulți dintre oameni au luat de-a lungul vieții diferite medicamente pentru a **suprima** un tip sau altul de simptome, ceea ce în anumite cazuri poate fi destul de corect. Din păcate, suprimarea simptomelor nu rezolvă cauzele care stau la baza lor, ci doar le maschează (în cel mai bun caz).

În ultimă instanță, „tratarea” simptomelor rămâne o terapie foarte inefficientă. Ea este însă atât de frecvent întâlnită, încât nu este deloc neobișnuit ca oamenii de peste 60 de ani să ia simultan cel puțin o duzină de medicamente diferite, dacă nu chiar mai multe. Ca să nu mai spunem că unele medicamente contracarează efectele altora. De aceea, este imposibil de stabilit ce interacțiuni periculoase există între medicamente, din cauză că oamenii consumă simultan atât de multe.

Ce-ar fi însă dacă am privi simptomele dintr-o perspectivă cu totul diferită?

Fiind terapeut specializat în chiropractică, eu nu am avut niciodată dreptul de a prescrie medicamente menite să suprimă simptomele oamenilor. De asemenea, nu am putut realiza niciodată operații chirurgicale pentru a elimina părți bolnave ale corpului unui pacient sau altul. În aceste condiții, singurul lucru care mi-a mai rămas de făcut a fost să încerc să descopăr cauza profundă a problemelor de sănătate de care sufereau oamenii.

Îmi amintesc cu deosebire de o pacientă... Sheryl avea dureri de spate din cauza faptului că își ținea în brațe unul dintre copii. De aceea, a venit la mine ca să o ajut.

Discutând cu ea, mi-am dat seama că avea probleme chiar mai mari. Nu era vorba numai de durerile de spate, ci și de o migrenă care o afectase serios în ultimele două săptămâni, fără întreruperi. Sheryl lua medicamente foarte puternice în încercarea de a-și alina simptomele, dar efectele erau minore.

În timpul tratamentului chiropractic, am descoperit că avea un os aliniat greșit la baza craniului. După ce i l-am realiniat printr-o ajustare chiropractică, migrena ei a dispărut subit, ca prin farmec, ca și cum nu ar fi existat niciodată. Acest lucru a luat-o prin surprindere, dar Sheryl s-a simțit profund recunoscătoare pentru ușurarea pe care a simțit-o, chit că a rămas puțin confuză.

Am revăzut-o pe Sheryl după o săptămână și am fost surprins de starea ei emoțională. În mod evident, era foarte furioasă. La început am crezut că avea o problemă cu mine, dar s-a dovedit că nu era cazul. Iată ce mi-a explicat ea:

Am avut migrene aproape zilnic în ultimii 20 de ani. În tot acest timp m-am programat la foarte mulți medici, care nu au făcut altceva decât să îmi prescrie medicamente. Practic, în ultimii 20 de ani am trăit în iad. Nu îți pot spune câte mii de ore am petrecut într-o cameră întunecată, cu jaluzelele trase, încercând să fac față acestor dureri. De asemenea, nu îți pot spune câți bani am cheltuit pe toate medicamentele care mi-au fost prescrise, dintre care unele erau foarte scumpe, producându-mi simptome secundare. După ajustarea pe care mi-ai făcut-o, durerile mi-au dispărut complet. De bună seamă, nu sunt furioasă pe tine, ci pe toți ceilalți cărora le-am cerut ajutorul în anii precedenți, pentru că nimeni nu mi-a spus vreodată că problema mea ar putea avea o cauză profundă. Singurul lucru pe care l-au făcut ei a fost să îmi dea medicamente pentru a-mi trata simptomele, spunându-mi că va trebui să trăiesc în permanență cu această durere și că nu puteau face nimic mai mult pentru mine. Ar fi trebui să știe care era adevărul! Sunt, într-adevăr, extrem de furioasă, căci am pierdut 20 de ani din viața mea, pe care nu îi voi mai putea recupera niciodată!

Povestea lui Sheryl este cât se poate de obișnuită în sistemul medical occidental. De-a lungul anilor am cunoscut foarte mulți oameni care mi-au spus mai mult sau mai puțin același lucru. Și adevărul este că nu putem învinui cu adevărat medicii. Aceștia fac ce știu ei mai bine, dar încă de pe băncile școlii au fost instruiți să se ocupe de simptomele pacienților, în loc să caute cauzele profunde ale bolilor acestora.

Până când medicina occidentală nu va adopta o abordare mai holistică, oamenii vor continua să caute alternative terapeutice. Ei bine, *Codul corpului* răspunde perfect

acestei nevoi. În această carte nu te voi învăța cum să îți realiniezi oasele, dar te voi învăța în schimb ce poți face pentru a elimina dezechilibrele interioare care conduc la cele mai multe alinieri greșite.

MĂSURI EROICE

Abordarea tradițională a medicinei actuale s-a conturat pe câmpul de luptă, în timpul Războiului Civil din Statele Unite și al celor două Războaie Mondiale care au urmat. Aceasta a evoluat în jurul unui concept pe care eu îl numesc „măsurile eroice”. Cu alte cuvinte, dacă ești soldat și o ghiulea îți spulberă un picior, tot ce mai poți spera este ca doctorul de campanie să ia o serie de măsuri eroice, acționând de urgență asupra ta, căci altfel nu vei putea supraviețui. De bună seamă, au existat foarte mulți doctori militari care au realizat operații chirurgicale (măsurile eroice) pe câmpul de luptă sau în spitalele de campanie, salvându-le soldaților viața. În mod evident, există situații în care astfel de măsuri sunt cele mai recomandate.

Din păcate, această abordare a intervenției în ultimul minut a condus la o situație în care oamenii sunt nevoiți să aștepte până la izbucnirea unei crize înainte de a face ceva pentru sănătatea lor. Cu alte cuvinte, medicina occidentală modernă se focalizează exclusiv asupra cauzelor externe ale bolilor, asupra intervențiilor medicale dramatice și asupra ușurării simptomelor. Personal, am fost nevoit să încerc să descopăr cauzele profunde ale problemelor de sănătate cu care se confruntau pacienții mei.

OPERAȚIILE CHIRURGICALE – O INTERVENȚIE DRAMATICĂ

Operațiile chirurgicale sunt cele mai comune intervenții dramatice ale medicinei occidentale. De bună seamă, există situații în care sunt foarte adecvate, de pildă după un accident traumatic. Progresele în domeniul microchirurgiei au adus beneficii incredibile pacienților, permițând reatașarea cu succes a degetelor și membrilor secționate, operațiuni care necesită o reconectare extrem de precisă a vaselor minuscule de sânge și a nervilor. În mod firesc, nimeni nu este mai recunoscător pentru aceste progrese decât cei care au beneficiat de pe urma lor în momentele lor de criză.

Chirurgia este uneori absolut indicată, însă s-a dovedit că este o formă de tratament cu totul nepotrivită în foarte multe cazuri. Este extrem de invazivă, și adeseori

ineficientă. Spre exemplu, Asociația Medicală Americană (AMA) a solicitat în anul 1976 o audiență în fața Congresului American pe tema operațiilor chirurgicale necesare, declarând că „nu mai puțin de 2,4 milioane de operații chirurgicale necesare sunt realizate anual asupra pacienților americani, cu un cost de 3,9 miliarde de dolari; 11.900 de pacienți au murit (în 1976) pe masa de operație, cu toate că nu au avut cu adevărat nevoie de aceste operații.” În mod regretabil, la ora actuală, mai bine de 40 de ani mai târziu, aproape nimic nu s-a schimbat în această privință⁴.

Dar oare ce s-ar fi întâmplat dacă acești pacienți ar fi încercat să aplice *Codul corpului* înainte de a accepta să fie operați? În povestea de viață care urmează, o practicantă a sistemului terapeutic *Codul corpului*, pe nume Norah, și-a ajutat un client să facă exact acest lucru.

Evitarea unei operații chirurgicale pe coloană

Am lucrat la un moment dat cu un client care suferea de dureri lombare grave și care aștepta de câteva luni să fie programat la o operație chirurgicală. În tot acest timp, coloana sa vertebrală se deteriora de la o zi la alta. În cadrul primei noastre ședințe de terapie, am început prin a-i corecta dezechilibrele de la nivelul fiecărei vertebre lombare. În cea de-a doua ședință ne-am stabilit amândoi intenția de a elimina durerile, astfel încât clientul meu să nu mai aibă nevoie de medicamentele analgezice pe care le lua zilnic la acea vreme. În plus, el a ținut o cură de detoxificare a ficatului și a renunțat să mai consume alimente cu gluten. De la cele două ședințe terapeutice și până în prezent, bărbatul a ajuns să facă zilnic plimbări lungi și a renunțat complet la medicamente. Durerile nu i-au dispărut complet, dar s-au rărit considerabil și s-au diminuat în intensitate. De bună seamă, continuăm să lucrăm și astăzi cu energiile inflamației, eliminând gradual emoțiile captive din organismul lui. Acesta a fost doar unul din multe miracole la care am asistat de-a lungul timpului ca practicantă a sistemului terapeutic *Codul corpului*!

— NORAH B., COLUMBIA BRITANICĂ, CANADA

Durerile fizice sunt probabil cel mai comun simptom cu care se confruntă oamenii. În anul 2016 s-a estimat că aproximativ 50 de milioane de americani sufereau de dureri cronice, ceea ce înseamnă aproximativ 15% din populație.

⁴ Stahel, P. F., VanderHeiden, T. F. and Kim, F. J. „Why Do Surgeons Continue to Perform Unnecessary Surgery?” (De ce continuă chirurgii să realizeze operații necesare?), *Patient Safe Surg* 11, no.1 (2017): <https://doi.org/10.1186/s13037-016-0117-6>

În lumea occidentală, oamenii au tendința să recurgă la medicamente și intervenții chirurgicale pentru a-și alina simptomele, în loc să încerce să se elibereze de dezechilibrele care stau la baza acestora. Din păcate, această abordare nu este numai inefficientă, ci și foarte scumpă. Practic, nu avem de-a face cu un sistem de îngrijire a sănătății, ci cu unul de oblojire a bolilor. Dat fiind costul uriaș și adeseori prohibitiv al sistemului, nu este deloc de mirare că foarte mulți oameni au căutat metode terapeutice alternative. Realitatea este că acest sistem nu numai că îi destabilizează grav din punct de vedere financiar, dar îi și privează de timpul lor neprețuit și de calitatea vieții.

Dacă vei citi povestea lui Carmen (care urmează), vei descoperi cum i s-a schimbat viitorul sumbru, bazat pe dureri și pe suferință, cu ajutorul unei prietene care a învățat să practice sistemul terapeutic *Codul corpului*.

Un viitor diferit

O prietenă foarte apropiată s-a vaccinat pentru a putea face o călătorie turistică. La scurt timp, aflându-se în vacanță în Costa Rica, a început să experimenteze multe dureri și inflamații la nivelul întregului corp, la care s-a adăugat ceața mintală și o stare de paranoia, care au silit-o să se izoleze de ceilalți membri ai grupului... În cele din urmă a fost diagnosticată cu lupus, fibromialgie și osteoartrită, având dureri care îi afectau întregul organism, de la cap și până la degetele de la picioare. Medicul ei specialist i-a spus că va trebui să trăiască cu aceste simptome pentru tot restul vieții ei și că tot ce va putea face va fi să încerce să le gestioneze cu ajutorul medicamentelor, care nu au făcut decât să îi înrăutățească și mai mult starea.

Acesta a fost momentul în care am devenit certificată în practicarea sistemului terapeutic *Codul emoțiilor*, specializându-mă în același timp în sistemul terapeutic *Codul corpului*. Mi-am propus așadar să o ajut pe prietena mea, scop în care am început prin a-i corecta starea de disconfort și inflamația, dar și toxicitatea din organism. De bună seamă, am avut nevoie de mai multe ședințe de tratament pentru a-i corecta toate aceste simptome cronice, dar după fiecare ședință, prietena mea a remarcat o îmbunătățire a stării ei de sănătate! Mi-a spus chiar că eram răspunsul la rugăciunile ei. Toate acestea s-au petrecut acum cinci ani! La ora actuală ea nu mai are nicio durere, nu mai ia niciun medicament, iar nivelul ei energetic este similar celui pe care l-a avut la 20 de ani (deși are 62 de ani în momentul de față). Îmi amintesc perfect suferința ei continuă din acele zile de început. A fost o experiență oribilă! Între timp, mi-a spus nu o dată că Dumnezeu m-a scos în calea ei și mi-a urât succes cu această

tehnică incredibilă. În momentul de față, Brenda este ea însăși o practicantă a sistemului terapeutic *Codul emoțiilor*, ajutând mulți oameni să se vindece.

— CARMEN D., ONTARIO, CANADA

UN MOMENT DE COTITURĂ ÎN ARTA VINDECĂRII

În urmă cu doar câteva decenii, gândirea științifică refuza să accepte faptul că ar putea exista un câmp energetic uman. De atunci și până în prezent, oamenii de știință s-au răzgândit. La ora actuală ei sunt absolut convingși că acest câmp energetic există.

Spre exemplu, există un aparat numit magnetometru SQUID (dispozitiv pentru interferența cuantică superconductoare), care poate detecta câmpurile biomagnetice create de activitățile biochimice și fiziologice ale organismului.

Oamenii de știință au descoperit că aceste câmpuri biomagnetice din jurul corpului permit o înțelegere mai corectă a stării de sănătate a pacientului prin comparație cu aparatele electrice tradiționale cum ar fi electroencefalograful și electrocardiograful. De fapt, ei știu la ora actuală că inima umană are un câmp electromagnetic atât de puternic, încât poate fi măsurat corect la o distanță de un metru de corp. Citirea poate fi făcută în orice punct al organismului, dar și în orice punct al câmpului electromagnetic, căci acesta din urmă conține informațiile care îi interesează pe oamenii de știință sub formă holografică sau tridimensională.

Totuși, practica medicală occidentală convențională nu ține cont încă de importanța acestui câmp energetic. De aceea, pacienții suferă adeseori inutil, din cauză că medicii nu acordă atenția cuvenită cauzelor profunde ale bolilor lor.

Pe de altă parte, numeroase practici vindecătoare netradiționale au ajuns să fie respectate în zilele noastre, nemaifiind ridiculizate, în parte și pentru că tehnologia a evoluat considerabil, permițându-le oamenilor de știință să realizeze teste mult mai corecte, dar și pentru că aceste metode terapeutice alternative dau rezultate spectaculoase. Spre exemplu, o modalitate populară de vindecare psihică este așa-numita EMDR (Desensibilizarea și Reprocesarea Mișcărilor Oculare), unul dintre cele mai eficiente tratamente pentru tratarea tulburării de stres posttraumatic (TSPT) în rândul veteranilor de război, conform mai multor studii. Și totuși, cu numai câțiva ani în urmă (mai puțini de 20) metoda era considerată o șarlatanie de către instituțiile acreditate. Chiar și așa, EMDR este recomandată pentru tratarea TSPT ca un proces de minim trei luni, în timp ce *Codul corpului* și alte metode energetice similare pot da rezultate spectaculoase în doar câteva zile sau săptămâni.

Un alt exemplu de modalitate terapeutică alternativă foarte larg acceptată este **acupunctura**. Și totuși, iată ce spune despre aceasta Wikipedia (la data scrierii acestei cărți):

Acupunctura este o pseudo-știință. Teoriile și practicile medicinei chineze tradiționale nu sunt bazate pe o cunoaștere științifică, fiind considerate șarlatanie.

Pe de altă parte, iată ce a scris în anul 2014 populara revistă științifică *Scientific American* pe același subiect:

Există dovezi ample care atestă faptul că acupunctura este eficientă pentru afecțiunile și durerile cronice. În cazul depresiei, există dovezi care confirmă faptul că acupunctura este un tratament complementar util, alături de cel convențional. În cadrul unui studiu clinic recent, pacienții care au primit antidepresive, dar și un tratament cu acupunctură, au ajuns să se simtă semnificativ mai bine comparativ cu cei care au luat doar medicamente.

Și mai convingătoare sunt mărturiile multelor milioane de oameni care s-au eliberat de dureri și care și-au îmbunătățit starea de sănătate în urma tratamentului cu acupunctură, practicat de mii de ani.

Cunoașterea și înțelegerea meridianelor energetice recunoscute de foarte mult timp de către medicii chinezi au fost considerate până nu demult misterioase și stranii de către occidentali, dar la ora actuală știința oficială tinde să recunoască faptul că aceste terapii alternative sunt viabile, ceea ce îi determină pe foarte mulți oameni să încerce metodele de tratament bazate pe manipularea energiilor. Îndeosebi acupunctura este recunoscută astăzi pentru puterea ei de vindecare energetică. Studiile clinice au dovedit de asemenea că ajustările chiropractice, care elimină interferențele la nivelul nervilor, produc beneficii semnificative de lungă durată, fapt cunoscut de practicanții acestei metode terapeutice și de pacienții lor de peste o sută de ani.

Chiropractica a fost aproape complet distrusă de o campanie de defăimare extrem de bine organizată, care a condus la un proces juridic împotriva Asociației Medicale Americane, a Colegiului American al Chirurșilor și a Colegiului American al Radiologiei. În anul 1987, judecătorea federală Susan Getzendanner a descris conspirația acestora ca pe „o încercare sistematică și de lungă durată de a distruge o profesie licențiată”. În decizia ei judecătorească, ea a declarat că cel mai mare grup de medici din Statele Unite a condus un boicot menit să „restrângă și să elimine profesia chiropracticii”.

În ultimii 30 de ani, tendința oamenilor de a trece la metode naturale de vindecare, inclusiv la cele de vindecare energetică, s-a accelerat. Oamenii caută metode cât mai

neinvazive de vindecare, în vreme ce lumea medicală și farmaceutică pune un accent din ce în ce mai mare asupra practicilor îndoielnice ale vaccinării și terapiilor chimice.

Există foarte multe dovezi care confirmă faptul că organismul uman este o ființă energetică, emoțională și spirituală plină de viață. Încercarea de a trata toate bolile cu medicamente și / sau prin intervenții chirurgicale se dovedește a fi o abordare medicală primitivă, dacă ținem cont de tot ceea ce știm la ora actuală despre natura energiei și a universului.

La ora actuală ne aflăm într-un punct de cotitură al istoriei medicale. Descoperirile fizicii cuantice și ale biologiei cuantice dovedesc că tot ceea ce există este energie și că toate lucrurile sunt interconectate. Această perspectivă inedită a deschis o altă ușă. În acest context, corectarea dezechilibrelor energetice (cauzele profunde ale tuturor bolilor și simptomelor) se dovedește a fi o cale infinit mai eficientă de redobândire a sănătății și integrității, inclusiv la nivel fizic.

Cercetarea științifică va continua să ne aducă o cunoaștere din ce în ce mai pleneră referitoare la câmpul energetic uman. În același timp, nu pot decât să sper că acest lucru va determina comunitatea medicală să recunoască faptul că la baza tuturor simptomelor și bolilor stau dezechilibrele energetice. Tehnicile de vindecare magnetică și energetică folosite de practicanții terapiilor alternative încep să fie integrate tot mai mult în medicina convențională și să aducă vindecarea cea mai eficientă, cea mai profundă și blândă (neinvazivă).

Ca un exemplu, iată un caz în care medicina occidentală convențională nu a reușit să ajute o femeie care avea un braț paralizat, în timp ce un terapeut pe nume Robert (care aplica sistemul *Codul corpului*) a reușit acest lucru într-o singură ședință de tratament!

Un braț paralizat

După ce am învățat să aplic sistemul terapeutic *Codul corpului*, am început să merg adeseori acasă la studenții mei, în cadrul unui program de tratament pe care l-am organizat personal. Cu alte cuvinte, am început să aplic *Codul corpului* pentru toți doritorii, indiferent de problemele cu care se confruntau.

La un moment dat, apropiindu-mă de sfârșit cu o ședință de seară, o membră a personalului meu m-a întrebat dacă eram dispus să lucrez asupra brațului ei stâng. Mi-a spus că nu mai reușea de mulți ani să își ridice brațul stâng, din cauza unei paralizii. Practic, ea nu mai avea nicio senzație în acel